

## **Líneas Telefónicas de Apoyo**

**Línea de Ayuda Nacional para la  
Prevención del Suicidio**  
**1.888.628.9454**

Lifeline proporciona asistencia gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en peligro, prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y las mejores prácticas.

**Línea de Crisis Juvenil de CA**  
**Texto / conversación / chat**  
**1.800.843.5200**

La Línea de Crisis Juvenil de California funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana como el sistema estatal de respuesta de emergencia para jóvenes (de 12 a 24 años) y familias en crisis.

**Proyecto Trevor (LGBTQ)**  
**1-866-488-7386**

Nuestros asesores capacitados están aquí para ayudarle 24/7. Si es una persona joven en crisis, se siente suicida o necesita un lugar seguro y libre de juicios para hablar, llame a Trevor Lifeline.

**Mental Health America**  
**Mande mensaje MHA al 741741**

Consejeros capacitados en crisis están disponibles 24/7 de forma gratuita.

**ACCESS**  
**1-888-854-7771**

Línea de ayuda de Salud Mental en situaciones de emergencia y cuando no es emergencia también (24 horas).

## **Misión de Bright Star Schools**

Nuestra misión es proporcionar un apoyo holístico e inclusivo para que todos los estudiantes logren la excelencia académica y desarrollen sus talentos únicos para que puedan encontrar alegría y satisfacción en la educación superior, la carrera y

Este folleto informativo se prepara de acuerdo con AB-2022: Servicios de salud mental para alumnos: notificación de la escuela.

## **Bright Star Schools**

**Tel: 323.954.9957**

**Fax: 323.978.2623**

**[www.brightstarschools.org](http://www.brightstarschools.org)**



## **Una Guía Familiar para Servicios y Recursos de Salud Mental**



## Por qué la salud mental importa en las escuelas

El bienestar mental es importante para el éxito académico de los estudiantes. Las investigaciones demuestran que el 20% de los jóvenes padecen una enfermedad mental y aproximadamente la mitad de todas las enfermedades mentales comienzan a mostrar síntomas a los 14 años.

En las Escuelas Bright Star, todos los estudiantes y sus familias cuentan con un defensor a través de nuestro Programa de Conexiones. Nuestros consejeros conectan a los estudiantes con los servicios de estudiantiles y familiares que se ofrecen en Bright Star y según sea necesario dentro de la comunidad en general.

Si siente que su estudiante o alguien de su familia podría necesitar apoyo adicional, comuníquese con el consejero de sus estudiantes para preguntar sobre el proveedor que atiende su escuela y su comunidad.

## Los Socios Comunitarios



Didi Hirsch Servicios de Salud Mental transforman vidas al brindar atención de salud mental de calidad y tratamiento de abuso de sustancias en comunidades donde el estigma o la pobreza limitan el acceso. **888.807.7250**

<http://www.didihirsch.org/>



Phoenix House es una organización sin fines de lucro para la rehabilitación de drogas y alcohol. Los programas sirven a individuos, familias y comunidades afectadas por el abuso de sustancias y la dependencia. **888.671.9392**

<https://www.phoenixhouse.org/>

SCCC cree que la atención de salud mental es un derecho, no un privilegio. Cualquiera que necesite asesoramiento debe tenerlo. Es una creencia que hemos vivido durante más de 50 años al brindar asesoramiento asequible a escala variable a las personas que lo necesitan, siempre que necesiten atención. **323.937.1344**

<https://sccc-la.org/>



Exceptional Children's Foundation ofrece servicios para niños pequeños, estudiantes y adultos con necesidades especiales y discapacidades de desarrollo, de aprendizaje y emocionales. **310.204.3300** <https://www.ecf.net/>



**KOREATOWN YOUTH+ COMMUNITY CENTER**

El Centro de Juventud y Comunidad de Koreatown es una organización de servicios múltiples que brinda apoyo a los niños y sus familias en las áreas de educación, salud, vivienda y finanzas. **213.365.7400**

<https://www.kyccla.org/>

Antioch University se asocia con Bright Star Schools para brindar asesoramiento y servicios de salud mental a los estudiantes en nuestros planteles escolares.

<https://www.antioch.edu/>



**1 de cada 5 niños de 13 a 18 años tiene o tendrá una enfermedad mental.**