

라이프라인 전화 지원

**전국 자살 예방 라이프라인 전화**

**1.800.273.8255**

라이프라인은 고통을 받고 있는 사람들에게 24/7 연중 무휴로 무료로 그리고 기밀을 보장하면서 도움을 제공하며, 귀하 또는 귀하의 사랑하는 사람들을 위한 예방 및 위기 자원 및 최상의 방법을 제공합니다.

**CA 청소년 위기 전화**

문자/전화/상담 **1.800.843.5200**

캘리포니아 청소년 위기 라인은 청소년 (12-24 세) 및 위기에 처한 가족을 위한 주 전체 응급 대응 시스템으로 하루 24 시간 연중 무휴로 운영됩니다.

**Trevor 프로젝트 (LGBTQ)**

**1-866-488-7386**

우리의 숙련된 카운슬러가 24 시간 연중 무휴 지원합니다. 위기에 처한 젊은 이이거나 자살 충동을 느끼거나 안전하고 편견이 없는 곳이 필요하면 Trevor Lifeline (트레버 라이프 라인)에 전화하십시오.

**정신 건강 아메리카**

741741 로 MHA 문자

숙련된 위기 카운슬러가 24/7 무료로 서비스를 제공합니다.

**ACCESS**

**1-888-854-7771**

정신 건강 응급 및 비응급 전화 서비스 번호 (24 시간)

## Bright Star 학교

### 사명서

우리의 사명은 모든 학생들이 학업 성취도를 높이고 자신의 고유한 재능을 키워서 고등 교육, 직업 및 생활에서의 즐거움과 성취를 찾도록 포괄적

이 안내 책자는 AB-2022에 의해 작성되었습니다 : 학생 정신 건강 서비스 : 학교통보

### Bright Star Schools

**Tel: 323.954.9957**

**Fax: 323.978.2623**

**www.brightstarschools.org**



**BRIGHTSTAR**  
S C H O O L S

정신 건강 서비스 및 자료에 대한 패밀리 지침



## 왜 정신 건강이 학교에서 중요한가

정신적 안녕은 학생의 학업 성취에 중요합니다. 조사에 따르면 청소년의 20%가 정신 질환으로 고통 받고 있으며 14세가 될 무렵에는 정신 질환의 절반 정도가 증상을 나타내기 시작합니다.

Bright Star 학교의 모든 학생과 가족은 커넥션스 프로그램을 통해 도움을 제공합니다. 카운슬러는 학생들을 Bright Star에서 제공되는 가족 및 학생 서비스에 연결하고 필요에 따라 더 큰 커뮤니티에서 학생을 연결시킵니다.

학생이나 가족 중 누군가가 추가 지원이 필요하다고 생각되면 학생 카운슬러에게 연락하여 캠퍼스 및 커뮤니티에 봉사하는 제공 업체에 대해 알아보십시오.

## 커뮤니티 파트너



Didi Hirsch 정신 건강 서비스는 편견이나 빈곤으로 인해, 서비스 접근이 제한된 커뮤니티에서 양질의 정신 건강 치료와 약물 사용 치료를 제공함으로써 삶을 변화시킵니다. **888.807.7250**

<http://www.didihirsch.org/>



Phoenix House는 비영리 마약 및 알코올 재활 단체입니다. 프로그램은 약물 남용 및 의존으로 영향을 받는 개인, 가족 및 지역 사회를 위해 봉사합니다. **888.671.9392**

<https://www.phoenixhouse.org/>

SCCC는 정신 건강 서비스가 권리이며, 특권이 아니라고 생각합니다. 상담이 필요



한 사람은 누구나 상담을 받을 수 있어야 합니다. 도움이 필요한 사람들에게 그들이 도움이 필요한 동안에는 언제든지 적절한 가격으로 단계별 상담을 제공하여 50년 이상을 유지해왔다는 신념이 있습니다. **323.937.1344**



Exceptional Children's Foundation

탁월한 어린이 재단 (Exceptional Children's Foundation) 은 특별한 필요와 발달, 학

습 및 정서 장애가 있는 어린이, 학생 및 성인을 위한 서비스를 제공합니다. **310.204.3300**



KOREATOWN YOUTH+ COMMUNITY CENTER

<https://www.ecf.net/>

코리아 타운 유스 앤 커뮤니티 센터는 교육, 건강, 주거 및 재정 분야에서 아동과 그 가족을 지원하는 복합 서비스 기관입니다. **213.365.7400**

<https://www.kycccla.org/>

Antioch University는 Bright Star 학교와 제휴하여 캠퍼스 내 학생들에게 상담 및 정신 건강 서비스를 제공합니다.



<https://www.antioch.edu/>

**13세-18세까지 아동의  
5명 중 1명은  
정신 질환을 경험합니다.**